



Salade de pois gourmands à la grecque

Ingrédients : (4 personnes)

- 150 g de pois gourmands Czon (½ barquette)
- 200 g de fêta
- ½ concombre
- ½ oignon rouge finement coupé
- 85 g d'olives noires dénoyautées
- 100 g de mâche
- ½ poivron jaune et ½ poivron rouge
- huile d'olive, sel

Préparation :

- 1 Dans un saladier, mettre la mâche, le demi-concombre coupé en petites tranches, l'oignon rouge et les poivrons coupés finement.
- 2 Ajouter les pois gourmands coupés en lamelles aux ciseaux.
- 3 Ajouter 4 cuillères à soupe d'huile d'olive et bien mélanger.
- 4 Ajouter au-dessus la fêta coupée en dés et les olives noires dénoyautées.

Astuces

Les poivrons peuvent être remplacés par des tomates cerise.
Vous pouvez aussi utiliser de la fêta aromatisée que vous pouvez préparer vous-même à l'avance : la couper en dés et la mettre dans de l'huile d'olive avec des herbes de Provence et la conserver au frais jusqu'à utilisation.